

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

# HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, UANG SAKU, MEDIA MASSA, DAN KETERSEDIAAN MAKANAN SEKITAR TERHADAP PERILAKU KONSUMSI MAKANAN BERAGAM PADA MAHASISWA GIZI UHAMKA

ANGGI WULANDARI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75787&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Masalah gizi pada remaja disebabkan perilaku makan kurang beragam yang dipengaruhi oleh pengetahuan, ekonomi, media dan ketersediaan makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Gizi, Uang Saku, Media Massa, dan Ketersediaan Makanan Sekitar Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Beragam Pada Mahasiswa Gizi UHAMKA yang dilaksanakan pada September - Oktober 2020 dengan menggunakan desain penelitian cross sectional dan teknik purposive sampling. Sampel berjumlah 160 mahasiswa gizi. Teknik pengumpulan data secara primer dengan menggunakan kuesioner melalui Google Forms dan kuesioner ketersediaan makanan yang diisi sendiri oleh responden. Kemudian, wawancara food recall 2 x 24 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 76,9% mahasiswa konsumsi makanan cukup beragam. Berdasarkan hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dan perilaku makan terhadap keragaman pangan ( $p < 0,05$ ) dan tidak ada hubungan antara uang saku, media massa, dan ketersediaan makanan terhadap keragaman pangan ( $p > 0,05$ ). Saran bagi mahasiswa gizi diharapkan untuk meningkatkan konsumsi sayur dan buah agar konsumsi makanannya dapat beragam serta tetap mengaplikasikan pengetahuan gizi yang sudah didapatkan selama perkuliahan dalam kehidupan sehari-hari.