

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, SERAT, ANSIETAS, RIWAYAT ORANG TUA DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KELURAHAN KOTA BAMBUTARA

NUR AFIFAH

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75785&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Obesitas sentral diartikan sebagai penumpukan lemak yang terdapat dalam tubuh bagian perut. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Obesitas sentral di Indonesia maupun di Jakarta mengalami kenaikan data yang signifikan. Tujuan utama penelitian ini adalah Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Asupan Serat, Ansietas, Riwayat Orang Tua dan Aktivitas fisik, dengan Obesitas Sentral pada Dewasa Awal. Desain penelitian ini merupakan kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional yang merupakan cara pengumpulan data variable dependent dan independen dalam waktu yang bersamaan. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 90 sampel dengan menggunakan teknik Simple Random Sampling (SRS) dan menggunakan uji pearson dan spearman. Hasil uji statistik yang mempunyai hubungan signifikan dengan obesitas sentral yaitu asupan protein ( $p=0,009$ ), lemak ( $p=0,012$ ), ansietas ( $p=0,002$ ) dan riwayat orang tua (rlpp pada ayah  $p=0,036$  dan rlpp pada ibu  $p=0,005$ ), sedangkan yang tidak mempunyai hubungan signifikan dengan obesitas sentral yaitu, asupan energi ( $p=0,17$ ), karbohidrat= $0,009$ ), serat ( $p=0,462$ ), dan aktivitas fisik( $p=0,89$ ). Dapat disimpulkan bahwa di kelurahan Kota Bambu Utara memiliki asupan energi cukup, asupan protein lebih, asupan lemak cukup, asupan karbohidrat cukup, serat kurang, riwayat orangtua mengalami obesitas sentral dan aktivitas fisik ringan.