

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, VITAMIN C, VITAMIN B12, ZAT BESI, PENGETAHUAN TERKAIT ANEMIA, DAN MENSTRUASI TERHADAP STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

SYIFA HANA FAUZIYAH

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75780&lokasi=lokal>

Abstrak

Anemia merupakan indikator status kesehatan yang buruk. Remaja putri menjadi salah satu kelompok yang rawan menderita anemia. Banyak faktor yang menyebabkan anemia, beberapa faktor diantaranya adalah asupan protein, vitamin C, vitamin B12 dan zat besi, pengetahuan dan menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan asupan protein, vitamin C, vitamin B12, zat besi, pengetahuan terkait anemia, dan menstruasi dengan status anemia pada remaja putri di Kampung Cariu, Balaraja, Tangerang. Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif cross sectional. Data yang diambil dalam penelitian ini yaitu kadar hemoglobin, asupan protein, vitamin C, vitamin B12 dan zat besi menggunakan formulir SQ-FFQ, pengetahuan terkait anemia serta menstruasi dengan menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu Total Sampling yang berjumlah 44 responden. Hasil dari penelitian didapatkan asupan vitamin C ($p=0,00$), asupan protein ($p=0,35$), asupan vitamin B12 ($p=1,00$), asupan zat besi ($p=0,24$), pengetahuan anemia ($p=1,00$) dan menstruasi ($p=0,71$). Kesimpulan: Terdapat hubungan antara asupan vitamin C dengan status anemia dan tidak terdapat hubungan antara asupan protein, vitamin B12, zat besi, pengetahuan anemia dan menstruasi dengan status anemia pada remaja putri di Kampung Cariu.