

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA DI BAGIAN DESKING DI PT. YOUNG INDUSTRI INDONESIA CILEUNGSI, BOGOR TAHUN 2019

DENYS JULIANT

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75766&lokasi=lokal>

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan suatu pola yang timbul pada suatu keadaan yang secara umum terjadi pada pekerja, dimana pekerja tidak sanggup lagi untuk melakukan pekerjaan sehingga mengakibatkan terjadinya penurunan produktivitas kerja akibat faktor pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian desking di PT. Young Industri Indonesia Tahun 2019. Dalam penelitian ini metodologi yang digunakan adalah dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling sebanyak 50 responden. Hasil penelitian univariat didapatkan risiko kelelahan kerja tinggi sebanyak 72%. Prevalensi Umur >30 tahun sebanyak 60%. Prevalensi durasi kerja >8 jam sebanyak 80%. Prevalensi masa kerja >2 tahun 62%. Prevalensi waktu istirahat kurang sebanyak 34%. Prevalensi waktu tidur >8 jam sebanyak 50%. Berdasarkan hasil penelitian bivariat yang berhubungan didapatkan pada variabel durasi kerja (p-value 0,001) dan variabel masa kerja (p-value 0,000). Sedangkan yang tidak berhubungan pada variabel umur (p-value 0,304), variabel waktu istirahat (p-value 0,873), dan variabel waktu tidur (p-value 0,208). Perusahaan diharapkan dapat memperhatikan pekerja terkait dengan kelelahan kerja dan mengatur waktu disela-sela jam istirahat agar para pekerja dapat melakukan peregangan otot guna menghindari kelelahan kerja akibat dari kegiatan dan aktifitas yang monoton saat bekerja.