

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN BENDA KOTA TANGERANG TAHUN 2021

SITI ZULAEFAH

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75760&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi di Puskesmas Benda Kota Tangerang terjadi peningkatan kasus hipertensi sebanyak 464 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Benda Tangerang Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien di wilayah kerja Puskesmas Benda Kota Tangerang. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 106 sampel. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling yaitu accidental sampling. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan analisis yang digunakan adalah uji chi-square. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pola konsumsi makanan berlemak dengan kejadian hipertensi ($p=0,010$ dan $PR=1,637$; 95% CI 1,092 ? 2,453), adanya hubungan antara pola konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi ($p=0,006$ dan $PR=1,711$; 95% CI 1.123 ? 2.609), adanya hubungan antara pola konsumsi minuman berkafein dengan kejadian hipertensi ($p=0,028$ dan $PR=1,456$; 95% CI 1.122 ? 1.890). Selain itu hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara aktivitas fisik ringan dengan kejadian hipertensi ($p.value = 0,226$ dan $PR= 2,138$ (95%CI 0,626 ? 7,308), tidak ada hubungan antara aktivitas sedang dengan kejadian hipertensi ($p=0,311$ dan $PR= 2,031$ (95% CI 0,516 ? 8,003) dan tidak adanya hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi ($p.value = 0,893$). Saran perlu ditingkatkan penyuluhan tentang bahaya mengkonsumsi makanan berlemak, makanan asin dan minuman berkafein secara berlebihan yang menyebabkan tekanan darah tinggi.