Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA JURU PARKIR MOTOR DI AREA PARKIR KECAMATAN KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN TAHUN 2020

IMAM ANUGRAH AKBAR

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75759&lokasi=lokal

---

Abstrak

Musculoskeletal disorders (MSDs) adalah suatu gangguan keluhan pada otot yang diakibatkan oleh aktivitas dalam bekerja, apabila kondisi ini kurang mendapat perhatian maka akan berdampak pada menurunnya sumber daya manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada juru parkir motor di area parkir Kecamatan Kebayoran Baru Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain cross sectional, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik accidental sampling atau mengambil sampel yang kebetulan ditemuinya dilokasi dengan jumlah 68 orang.
Hasil univariat didapatkan responden dengan keluhan MSDs tinggi sebanyak 38 orang (55,9%), Hasil bivariat menunjukan variabel yang berhubungan adalah usia (P value = 0,025), kebiasaan olahraga (P value = 0,025), kebiasaan merokok (P value = 0,006), postur kerja (P value = 0,002) dan frekuensi kerja (P value = 0,017).
Berdasarkan hasil penelitian disarankan bagi pekerja sebaiknya melakukan workplace stretching exercise atau peregangan ketika otot-otot mulai tegang. Untuk pengelola sebaiknya melakukan rotasi berkala pada juru parkir yang memiliki tingkat frekuensi kerja berisiko ke tempat dengan frekuensi kerja tidak berisiko.