

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

DETERMINAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PT. CS2 POLA SEHAT KOTA TANGERANG TAHUN 2020

MUHAMMAD AL FARUQ

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75747&lokasi=lokal>

Abstrak

Setiap tahun sebanyak dua juta pekerja meninggal dunia karena kecelakaan kerja yang disebabkan faktor kelelahan. Untuk bekerja produktif, pekerjaan harus dilakukan dengan cara kerja dan pada lingkungan kerja yang memenuhi syarat kesehatan, apabila persyaratan tersebut tidak dipenuhi, maka terjadi gangguan pada kesehatan dan daya kerja pada tenaga kerja yang pada akhirnya berpengaruh buruk terhadap produktivitas kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui determinan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi PT.Cs2 Pola Sehat Kota Tangerang Tahun 2020. Jenis penelitian analiik kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional, populasi pada penelitian ini adalah seluruh pekerja bagian produksi di PT. Cs2 Pola Sehat, jumlah sampel sebanyak 130 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penlitian ini adalah wawancara dengan menggunakan lembar kuesioner dan metode RULA. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil univariat menunjukkan pekerja mengalami kelelahan yaitu 85 orang (65,4%) dan responden yang tidak mengalami kelehan yaitu 45 orang (34,6%), berumur diatas 30 tahun yaitu 80 orang (61,5%), tidak ergonomis sebanyak 88 responden (67,7%), gizi kurang yaitu 43 orang (33,1%), tidur tidak normal yaitu 72 orang (55,4%), masa kerja lama yaitu 74 orang (56,9%). Hasil bivariate menunjukkan variable yang berhubungan dengan kelelahan kerja yaitu umur (Pvalue 0,000), postur kerja (Pvalue 0,000), masa kerja (Pvalue 0,000), dan yang tidak berhubungan yaitu status gizi (Pvalue 0,153), lama tidur (Pvalue = 0,416). Berdasarkan hasil analisis penelitian, pekerja perlu melakukan istirahat yang cukup, melakukan peregangan disela-sela jam istirahat serta merubah posisi tubuh secara berkala agar tidak cepat Lelah, Bagi PT. Cs2 Pola Sehat, kepada pimpinan diharapkan menyesuaikan pekerja dengan jenis pekerjaan yang tepat sesuai umur dengan bagian proses produksi agar kelelahan kerja dapat dimimalisir.