

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dukungan Orang Tuadan Preferensi dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Kelas V di Mi Nurul Iman Kota Tangerang

Siti Khoirunnisa

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75594&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Konsumsi buah dan sayur di Indonesia masih tergolong rendah salah satunya pada anak usia sekolah. Konsumsi buah dan sayur anak yang masih kurang disebabkan karena kelompok makanan tersebut biasanya kurang disukai anak. Padahal, buah dan sayur sangat penting untuk dikonsumsi, terutama untuk anak usia sekolah, karena zat gizi yang terkandung di dalamnya digunakan untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan serta mencegah penyakit tidak menular seperti kanker. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan Preferensi, Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Orang Tua dengan Konsumsi Buah dan Sayur Anak Sekolah Dasar di MI Nurul Iman Kota Tangerang. Metode penelitian ini menggunakan rancangan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V di MI Nurul Iman Kota Tangerang berjumlah 49 siswa dan sampel penelitian berjumlah 33 siswa, yang diambil dengan teknik simple random sampling. Penelitian ini dilakukan di MI Nurul Iman Kota Tangerang pada bulan Desember 2020. Analisis data menggunakan Uji Chi-Square. Hasil uji statistik chi-square menunjukkan terdapat hubungan antara preferensi ( $p < 0,05$ ) dan Dukungan Orang Tua ( $p < 0,05$ ) dengan Konsumsi Buah dan Sayur dan tidak terdapat hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dan Sikap ( $p > 0,05$ ) dengan Konsumsi Buah dan Sayur.