

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur Tahun 2021

Resty Hermawahyuni

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75589&lokasi=lokal>

Abstrak

Dismenore adalah kejadian yang dialami oleh wanita baik remaja maupun dewasa pada saat sebelum atau sedang berlangsung nya menstruasi. Dismenore ini terjadi karena adanya peningkatan produksi prostaglandin dari endometrium selama menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko kejadian dismenore primer pada siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur tahun 2021. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan teknik pengambilan sampel proportional stratified random sampling. Populasi pada penelitian ini seluruh siswi SMK PGRI 1 Jakarta dengan sampel 201 siswi. Data yang digunakan ialah data primer dengan menggunakan kuesioner dalam bentuk g-form. Analisis data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara umur menache ($p=0,002$), riwayat keluarga ($p=0,001$) dan kebiasaan makan cepet saji ($p=0,000$) dengan kejadian dismenore primer. Sedangkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama menstruasi ($p=0,226$) dan aktivitas fisik ($p=0,478$) dengan kejadian dismenore primer. Berdasarkan hasil tersebut menunjukkan perlunya siswi remaja memperluas pengetahuan tentang dismenore dan mengetahui factor risiko, mengatur aktivitas fisik dengan baik, dan menjaga pola makan yang baik dan mengkonsumsi makanan yang bergizi