

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Asupan Serat, Natrium, Kalium, Vitamin B6, B9, dan B12 dengan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan

Fariza Rahmah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75570&lokasi=lokal>

Abstrak

Hampir 80% orang yang mempunyai riwayat penyakit diabetes akan meninggal yang biasanya disebabkan oleh penyakit kardiovaskular terutama hipertensi dan stroke. Prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran dalam kelompok umur ≥18 tahun sebesar 34,1%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui asupan natrium, kalium, serat, vitamin B6, B9, dan B12 dengan tekanan darah pada pasien diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan data sekunder dari penelitian yang sejalan. Desain studi penelitian ini dilakukan kepada 97 sampel pasien diabetes melitus di Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2020. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pasien memiliki kategori usia pra lansia berjenis kelamin perempuan, dan memiliki riwayat diabetes dengan rentang waktu <1-5 tahun. Adapun rata-rata asupan natrium sebesar 2895 mg. Lalu rata rata asupan kalium sebesar 1440,44 mg, rata-rata asupan serat sebesar 9,08 g, sedangkan rata-rata asupan vitamin B6, B9, dan B12 masing-masing sebesar 1,243 μg, 203,09 μg, dan 1,29 μg. Berdasarkan uji korelasi Spearman Rank tidak ada hubungan yang signifikan antara tekanan darah sistolik dengan asupan serat, natrium, vitamin B6, B9, dan B12 dengan (p value =0,422, 0,818, 0,629, 0,583, 0,248, dan 0,741) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara tekanan darah diastolik dengan asupan serat, natrium, kalium, vitamin B6, B9, dan B12 dengan masing-masing (p value = 0,490, 0,457, 0,629, 0,517, 0,500, 0,973, 0,222).