

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES**

## **Hubungan Penerimaan Keluarga dengan Kepatuhan Gluten Free Diet, Casein Free Diet, dan Sugar Free Diet Pada Anak Autis Di Sekolah Khusus Al-Ihsan Kota Tangerang Selatan**

Anggraeni Aulya Pratiwi

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75562&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Prevalensi autisme telah meningkat dari tahun ke tahun di seluruh dunia. Anak autis memiliki risiko lebih tinggi terjadi gangguan fisik, mental, dan intelektual. Namun, tidak dapat dipungkiri bahwa anak autis mungkin memiliki kepatuhan diet yang berbeda beda. Dengan dukungan dari keluarga, guru, dan masyarakat serta pola konsumsi yang tepat, anak autis dapat menjalani kepatuhan diet yang maksimum. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Hubungan Penerimaan Keluarga dengan Kepatuhan Gluten Free Diet, Casein Free Diet, dan Sugar Free Diet Pada Anak Autis Di Sekolah Khusus Al-Ihsan Kota Tangerang Selatan. Rancangan penelitian adalah cross sectional dengan 30 responden dan menggunakan uji analisis chi-square. Hasil penelitian, dari 30 anak autis ditemukan sebesar 46,7% berat badan lebih. Kepatuhan diet pasien berada pada kategor tidak patuh (100%). Tidak ada hubungan yang bermakna antara penerimaan keluarga dengan kepatuhan gluten free diet, casein free diet, dan sugar free diet pada anak autis (p value = 0,606). Tidak ada hubungan bermakna antara pola konsumsi gluten dengan penerimaan keluarga (p value = 1,000), tidak ada hubungan bermakna antara pola konsumsi kasein dengan penerimaan keluarga (p value = 0,999), tidak ada hubungan bermakna antara pola konsumsi gluten dengan penerimaan keluarga (p value = 0,660). Terdapat hubungan bermakna antara pola konsumsi gluten dengan kepatuhan gluten free diet, casein free diet, dan sugar free diet (p value = 0,000), Terdapat hubungan bermakna antara pola konsumsi gluten dengan kepatuhan gluten free diet, casein free diet, dan sugar free diet (p value = 0,027), Tidak hubungan bermakna antara pola konsumsi gula dengan kepatuhan gluten free diet, casein free diet, dan sugar free diet (p value = 0,167). Penulis menyarankan bagi orang tua menerapkan pola konsumsi yang sehat bagi anak autis seperti makan dengan beraneka ragam warna dan variasimakanan.