

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Membaca Label Pangan pada Remaja di Kelurahan Kayuringin Jaya Kota Bekasi

Syerin Regina

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75556&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Konsumen yang tidak membaca label pangan akan mendapatkan resiko seperti alergi, keracunan, dan obesitas. Studi pendahuluan yang telah

dilakukan menunjukkan bahwa 90% remaja memiliki perilaku membaca label pangan yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Membaca Label Pangan pada Remaja di

Kelurahan Kayuringin Jaya dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dan jenis pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan yaitu remaja awal (12-16 tahun) dengan teknik pengambilan sampel simple random sampling berjumlah 110 responden. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki perilaku membaca label pangan dan gizi yang kurang baik yaitu 96 responden (87,3%). Dan hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pemilihan produk pangan berdasarkan harga, pemilihan produk pangan berdasarkan zat gizi, pengetahuan tentang label pangan dan gizi, pendapatan orang tua, waktu berbelanja dan keterpaparan informasi terkait label pangan dan gizi dengan perilaku membaca label pangan dan gizi. Sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna antara pemilihan produk pangan berdasarkan rasa dan uang saku dengan perilaku membaca label pangan dan gizi. Peneliti menyarankan kepada masyarakat khususnya remaja di Kelurahan Kayuringin Jaya untuk lebih aktif mencari informasi tentang label pangan dan gizi agar dapat meningkatkan kesadaran tentang pentingnya membaca label pangan dan gizi ketika berbelanja makanan kemasan.