

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja di wilayah Kabupaten Tangerang Tahun 2021

Inggit Sekar Rayipratiwi

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75555&lokasi=lokal>

Abstrak

Indonesia saat ini mempunyai tiga beban masalah gizi (triple burden). Masalah gizi yang dimaksud adalah stunting, wasting dan obesitas serta kekurangan zat gizi mikro seperti anemia. Status gizi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Diantara faktor yang mempengaruhi status gizi adalah pengetahuan dan perilaku gizi seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku gizi seimbang dengan status gizi pada remaja di wilayah Kabupaten Tangerang tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional dengan jumlah sampel penelitian 110 orang yang didapat dari metode purposive sampling. Pengumpulan variable status gizi menggunakan timbangan digital dengan ketelitian 0,1 kg untuk mengukur BB dan microtoise dengan ketelitian 0,1 cm untuk mengukur TB dengan indikator z-score (IMT/U), variable pengetahuan dan perilaku gizi seimbang menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-square dengan 95% CI ($\alpha=0,05$). Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar (65,5%) responden memiliki status gizi normal, pengetahuan gizi seimbang yang baik (89,1%), dan perilaku gizi seimbang yang kurang (68,2%). Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara perilaku gizi seimbang dengan status gizi remaja dan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi remaja. Diharapkan remaja di wilayah Kabupaten Tangerang Tahun 2021 untuk meningkatkan perilaku gizi seimbang seperti makan makanan beragam, rutin mengonsumsi sayuran dan buah-buahan, serta menggunakan media digital untuk mencari tahu apa saja yang harus diperhatikan dalam mengukur berat badan dan tinggi badan, serta bagaimana cara menghitung status gizi remaja.