

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan pengetahuan gizi, peran keluarga, dan sosial ekonomi dengan perilaku gizi seimbang

Qotrun Nisa Tazkiya

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75553&lokasi=lokal>

Abstrak

Perilaku gizi seimbang yang sesuai dengan pedoman gizi seimbang di Indonesia masih rendah. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan peran keluarga, pengetahuan, sikap terkait gizi seimbang, dan akses pembelian makanan terhadap perilaku gizi seimbang pada mahasiswa non kesehatan UHAMKA. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional dengan menggunakan desain penelitian cross sectional. Pengukuran variabel peran keluarga, pengetahuan, dan sikap gizi seimbang serta akses pembelian makanan diambil dengan mengisi kuesioner mandiri secara online. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa non kesehatan UHAMKA memiliki perilaku gizi seimbang yang buruk (48,2%), peran keluarga yang kurang (10,1%), pengetahuan yang kurang (17,1%), sikap negatif terhadap gizi seimbang (53,8%) serta akses pembelian makanan yang buruk (48,2%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa peran keluarga ($p=0,000$), sikap gizi seimbang ($p=0,000$), dan akses pembelian makanan ($p=0,001$) berhubungan dengan perilaku gizi seimbang. Faktor lain yaitu pengetahuan gizi tidak berhubungan dengan perilaku gizi seimbang ($p=0,313$). Faktor peran keluarga, sikap dan akses pembelian makanan merupakan penentu perilaku gizi seimbang sehingga disarankan untuk melakukan intervensi dalam meningkatkan pengetahuan menggunakan media edukasi.