

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

?Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Gejala Carpal Tunnel Syndrome pada Komunitas Ojek Online di Kota Tangerang Selatan Tahun 2021

Shafira Chairunnisa

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75545&lokasi=lokal>

Abstrak

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) adalah kondisi yang menyebabkan mati rasa, nyeri, dan kesemutan (parestesia) di tangan dan lengan individu yang terkena. Pengemudi ojek online adalah salah satu pekerjaan dengan risiko tinggi yang dapat menyebabkan CTS dikarenakan durasi kerja yang lama serta gerakan yang berulang. Dengan semakin lamanya durasi kerja juga akan menyebabkan gerakan yang berulang sehingga menyebabkan gangguan jaringan di sekitar lorong karpal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala Carpal Tunnel Syndrome pada Komunitas Ojek Online di Kota Tangerang Selatan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 78 orang pengemudi Ojek Online, dengan jumlah sampel yang diambil menggunakan teknik total sampling sebanyak 78 orang dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner secara langsung yang disebarakan kepada responden pada bulan Agustus 2021. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner dan melakukan test Phalen. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis univariat, bivariat dengan menggunakan uji Chi-Square pada tingkat kepercayaan atau Confident Interval (CI) 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara usia (p -value = 0,001), riwayat penyakit (p -value = 0,002), pemakaian APD (p -value = 0,000), masa kerja (p -value = 0,000), durasi kerja (p value = 0,031), gerakan repetitif (p -value = 0,000) dengan gejala carpal tunnel syndrome dan tidak ada hubungan yang signifikan antara obesitas (p -value = 0,735) dengan gejala carpal tunnel syndrome. Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan yaitu lebih memperhatikan lagi durasi jam kerja, melakukan istirahat yang cukup, serta memakai sarung tangan saat bekerja untuk mencegah terjadinya gejala carpal tunnel syndrome.