Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Gambaran Penelitian Terpublikasi tentang Kejadian Obesitas Sentral dan Determinannya di Masyarakat Indonesia

Meilinda Ika Prastyanti

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75500&lokasi=lokal

---

Abstrak

Obesitas sentral merupakan penumpukan lemak dalam tubuh pada bagian perut dengan jumlah lemak berlebih. Prevalensi obesitas sentral pada tahun 2018, secara nasional pada orang dewasa ≥ 15 tahun sebesar 31,0%, angka tersebut mengalami peningkatan pada tahun 2013 sebesar 26,6%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penelitian terpublikasi tentang obesitas sentral dan determinannya di masyarakat Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain crossectional. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan 47 artikel yang sudah didapatkan oleh peneliti. Dari 47 artikel didapatkan sebanyak 28 variabel. Populasi dan sampel penelitian ini adalah artikel. Artikel tersebut ditemukan dalam situs-situs pencarian jurnal nasional yaitu google scholar, DOAJ dan portal garuda dengan menggunakan kata kunci yang sesuai dengan judul penelitian yaitu kejadian obesitas sentral, determinan kejadian obesitas sentral dan faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas sentral. Analisis yang digunakan adalah deskripstif berupa frekuensi.
Hasil analisis rata-rata proporsi kejadian obesitas sentral dari 47 artikel sebesar 51,834% dan berkisar pada 11,1% sampai 95,0%, sedangkan proporsi tidak obesitas sentral diperoleh nilai rata-rata sebesar 41,772% dan berkisar pada 5,0% sampai 64,0%. Didapatkan proporsi artikel yang memiliki nilai pvalue signifikan pada variabel umur sebesar 69%, jenis kelamin sebesar 50%, pendidikan sebesar 50%, perkawinan sebesar 57%, pekerjaan sebesar 67%, asupan energi 89%, asupan karbohidrat 67%, asupan lemak sebesar 83%, asupan protein 50%, asupan serat sebesar 50%, aktivitas fisik sebesar 61%, kebiasaan merokok sebesar 62%, riwayat keturunan sebesar 60%, pengetahuan sebesar 20%, dan mental emosional 40%.
Berdasarkan hasil penelitian disarankan lebih baik mengambil topik yang sama hendaknya memilih literature berupa artikel yang lebih baik lagi untuk menunjang isi penelitian dan menggunakan desain yang berbeda agar terciptanya kekuatan statistik pada hasil penelitian yang lebih baik. Bagi masyarakat agar menerapkan gaya hidup yang sehat terhadap diri sendiri sebagai upaya pencegahan agar terhindar dari obesitas sentra