

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Pengaruh Pemberian Zat Besi dengan dan Tanpa Suplementasi Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin : Meta-Analisis

Hamidah Nur ?Aini

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75475&lokasi=lokal>

Abstrak

Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat global yang memengaruhi negara berkembang maupun negara maju di semua usia. Hemoglobin sebagai unit pembawa oksigen darah yang membawa oksigen dari paru-paru ke sel-sel, serta membawa CO₂ kembali ke paru-paru. Banyak faktor yang memengaruhi kadar hemoglobin yaitu suplementasi, absorpsi zat besi, dan kecukupan zat besi. Berdasarkan hasil penelitian yang beragam, maka penelitian ini akan dilaksanakan untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberian zat besi dengan suplementasi vitamin C dan pemberian zat besi tanpa suplementasi vitamin C terhadap kadar hemoglobin. Penelitian yang diikuti sertakan dalam meta-analisis yaitu pada tahun 2010 hingga 2020. Identifikasi secara sistematis dengan Medline® dan e-resource PNRI. Identifikasi manual dilakukan dengan Google Scholar. Proses identifikasi mendapatkan 4 penelitian yang potensial untuk dianalisis. Dari jumlah tersebut mencakup populasi 934 orang, dengan sampel 165 orang. Meta-analisis menghasilkan OR Gabungan 0.79 (95%CI:-0.60-1.40). Disimpulkan bahwa adanya kenaikan kadar hemoglobin pada pemberian zat besi dengan suplementasi vitamin C.