

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Hubungan Pengetahuan Gizi dan Persepsi 1000 HPK dengan Status Gizi Calon Pengantin Wanita di Desa Cilangkahan Kecamatan Malimping Kabupaten Lebak Banten Tahun 2020

Monica Andini Widia Astuti

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75460&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Gizi Persiapan Kehamilan adalah hal yang perlu diperhatikan bagi calon pengantin agar terpenuhinya asupan zat gizi yang cukup, yang berguna untuk kematangan seksual. Masalah gizi yang tidak diperhatikan sebelum kehamilan akan berisiko mengalami Kekurangan Energi Kronis (Dewantari, 2013). Masa sebelum hamil sampai dengan Seribu Hari Pertama Kehidupan (HPK) merupakan periode emas yang perlu diperhatikan. Masa pranikah yang perlu dipersiapkan untuk menjaga kesehatan baik dari segi fisik, psikis dan sosial. Hal tersebut bertujuan untuk mendapatkan keturunan yang berkualitas (Riantini, 2017). Penentuan sampel diperoleh dari teknik total sampling dengan desain cross sectional. Dilaksanakan pada bulan Juni ? Agustus 2020. Sampel dari penelitian ini yaitu calon pengantin wanita sebanyak 35 responden dengan kriteria usia 16- 30. Hasil analisis Chi-square menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan status gizi (p value <0,002) dan adanya hubungan persepsi 1000 HPK dengan status gizi. (p value <0,012). Diperlukan penelitian lanjutan untuk meneliti asupan makan catin