

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## PENGARUH EDUKASI BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT GIZI PRAKONSEPSI DAN BAHAYA MEROKOK PADA PRIA USIA SUBUR DI SMA MANDIRI BALARAJA KAB.TANGERANG

Rifriani Ratu Pengasih

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75446&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Fertilitas pada laki-laki dapat dipengaruhi oleh kualitas sperma. Kualitas sperma yang buruk dapat menyebabkan infertilitas, abortus bahkan cacat lahir. Gaya hidup seperti pola makan yang buruk dan kebiasaan merokok memengaruhinya. Oleh karena itu, perlu adanya perubahan gaya hidup sejak remaja dalam rangka persiapan kehamilan untuk memiliki bayi yang sehat juga berkualitas, persiapan tersebut dapat disebut prakonsepsi. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan peneliti didapatkan hasil sebanyak 70% pria usia subur memiliki pengetahuan gizi prakonsepsi yang kurang dan merokok. Maka dari itu, perlu dilakukannya pemberian informasi. Dalam menyampaikan sebuah informasi diperlukan adanya metode yang baik dan media yang dapat membantu proses penerimaan informasi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi booklet terhadap pengetahuan dan sikap terkait gizi prakonsepsi dan bahaya merokok pada pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang. Metode yang digunakan adalah quasi experiment dengan pre-post test control group design. Penelitian ini dilakukan pada siswa SMA Mandiri Balaraja Kab.tangerang kelas XI dan XII secara online. Melibatkan 74 subjek masing-masing 37 kelompok kontrol dan 37 kelompok perlakuan. Menggunakan teknik analisis Mann Whitney, Independent t-test, Paired t-test, dan Wilcoxon. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pengetahuan dan sikap sesudah diberikan intervensi pada kelompok perlakuan ( $p < 0,05$ ). Terdapat perbedaan yang bermakna pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok perlakuan ( $p < 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi dan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja.