

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Gambaran Asupan kalsium pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Talang-Sukabumi Jawa Barat Tahun 2016

Riry Ambar Hayanti

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75269&lokasi=lokal>

Abstrak

Kalsium adalah zat gizi yang sangat penting untuk masa pertumbuhan pada anak sekolah dasar. karena pada masa anak sekolah dasar adalah masa dimana kebutuhan kalsium paling banyak di butuhkan, terutama untuk pembentukan tulang dan gigi, kalsium dapat memperkuat tulang dan gigi yang optimal yang di dukung dengan aktivitas yang cukup. Masa anak-anak merupakan periode pertumbuhan tulang yang cepat, peningkatan massa tulang mencapai 7-8% per tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan kalsium pada siswa Madrasah Ibtidaiyah Talang-Sukabumi Jawa Barat Tahun 2016. Faktor-faktor yang mempengaruhi asupan kalsium antara lain adalah karakteristik anak (umur dan jenis kelamin) dan karakteristik orangtua (pendidikan ibu dan pekerjaan orangtua). Subjek penelitian adalah siswa sekolah dasar kelas IV dan V yang terdaftar di Madrasah Ibtidaiyah Talang- Sukabumi Jawa Barat Tahun 2016. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional, dengan pengambilan sampel jumlah siswa kelas IV dan V. Hasil penelitian didapatkan bahwa Responden sebagian besar berumur 10 tahun yaitu 36 orang (48.0%), responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu 39 orang (52.0%), responden sebagian besar memiliki pengetahuan gizi kurang yaitu 52 orang (69.3%), Sebagian besar orangtua responden berpendidikan tamat SMA yaitu Ayah 28 orang (37.3%) dan ibu 30 orang (40.0%), sebagian besar orangtua responden mmiliki pekerjaan wiraswasta untuk ayah 43 orang (57.3%) dan ibu sebagian besar tidak bekerja 51 orang (68.0%), responden sebagian besar memiliki asupan kalsium kurang yaitu 58 orang (90.7%), sebagian besar distribusi responden berdasarkan sumber kalsium hewani yaitu 62 orang (83%), sedangkan sumber kalsium dari nabati yaitu 13 orang (17%).