Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH STRES DAN HUMOR TERHADAP HARAPAN

DIAH SEKAR PALUPI

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75159&lokasi=lokal

---

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Stres dan Humor terhadap Harapan pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisa yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, dan analisa hierarki regresi. Penelitian ini melibatkan individu dewasa awal yang berjumlah 112 responden dengan rentang usia 18 hingga 40 tahun. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan teknik purposive sampling. Responden terdiri dari 12 responden laki-laki (n = 12) dan 100 responden perempuan (n = 100). Sedangkan Instrument yang digunakan dalam penelitian ini diantaranya untuk mengukur variabel stres yaitu menggunakan Perceived Stress Scale oleh Cohen (1983) yang terdiri dari 10 item pernyataan (α = 0,908) , untuk mengukur variabel humor menggunakan Humor Style Questionnare oleh Rod A.Martin, Patricia Puhlik-Doris, Gwen Larsen, Jeanette Gray, and Kelly Weir (2003) yang terdiri dari 32 item pernyataan (α = 0,791) dan sedangkan untuk mengukur variabel haraoan yaitu Adult Hope Scale oleh Snyder (1991) yang terdiri dari 12 item pernyataan (α = 0,858). Berdasarkan hasil analisa ditunjukan bahwa R2 sebesar 0,098 dan p = 0.004 (P<0.05). Hasil ini menunjukan bahwa Stres dan Humor secara bersamaan dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Harapan pada dewasa awal sebesar 9,8% sedangkan 90,2% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diketahui oleh peneliti.