

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

## **Pengaruh Self-Efficacy terhadap Psychological Well-Being pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka yang sedang mengerjakan Skripsi di masa pandemi Covid-19**

Riska Puji Lestari

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75141&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh Self-Efficacy terhadap Psychological Well-being pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka pada masa pandemi COVID-19. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa/i Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka tingkat akhir, sebanyak 180 mahasiswa/I yang didapat dengan teknik accidental sampling. Alat ukur yang digunakan ialah skala Self Efficacy Scale sebanyak 23 item ( $\alpha = 0.854$ ) dan skala Ryff of scale Psychological Well Being sebanyak 18 item ( $\alpha = 0.890$ ). Teknik penelitian menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan  $r = 0,524$ ;  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan positif antara Self-Efficacy dengan Psychological Well-being. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi Self-Efficacy, maka semakin tinggi Psychological Well-being pada mahasiswa akhir. Sebaliknya, jika semakin rendah Self-Efficacy, maka semakin rendah Psychological Well-being pada mahasiswa akhir. Self-Efficacy memberikan kontribusi sebesar 27,4% pada Psychological Well-being.