

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Hubungan Postur Janggal dengan Kejadian Low back pain pada Perawat di RSCM Kiara Tahun 2019

Hafizh Luthfiansyah Salim

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75071&lokasi=lokal>

Abstrak

Low back pain merupakan salah satu penyakit akibat kerja yang harus mendapatkan perhatian khusus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan postur janggal beserta variabel lain dengan keluhan low back pain pada perawat di RSCM Kiara tahun 2019. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional, sampel dari penelitian ini adalah perawat di RSCM Kiara yang terdiri dari 80 populasi total. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji chi square.

Hasil univariat menunjukkan responden keluhan low back pain yang dialami oleh 80 perawat, diantaranya mengalami keluhan low back pain berisiko tinggi (76,3%), berumur tua (38,8%), indeks massa tubuh overweight (50%), masa kerja lama (76,3%), postur janggalnya berisiko tinggi (43,8)%. Hasil uji statistik bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan adalah usia ($p=0,037$), indeks massa tubuh ($p=0,036$), masa kerja ($p=0,014$).

Berdasarkan hasil penelitian disarankan sebaiknya perawat cepat melakukan pengecekan medis apabila keluhan low back pain semakin terasa. Selain itu, seharusnya rumah sakit mewajibkan para perawat atau seluruh karyawan di rumah sakit untuk ikut senam di rumah sakit sendiri tiap hari jum'at.