

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Sekitar Perlintasan Rel Kereta Stasiun Cawang-Tebet, Jakarta Tahun 2019

Ratih Aryani Putri

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75049&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi meningkat seiring dengan penambahan usia, dan wanita memiliki risiko lebih tinggi untuk menderita hipertensi lebih awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor risiko hipertensi (umur, pendidikan, status gizi, keturunan, olahraga, konsumsi buah, konsumsi sayur, konsumsi kopi, pendapatan keluarga) dan faktor kebisingan dengan tekanan darah tinggi (hipertensi) pada ibu rumah tangga yang tinggal di sekitar perlintasan kereta Stasiun Cawang sampai Tebet.

Penelitian dilakukan di pemukiman warga sepanjang perlintasan kereta Stasiun Cawang sampai Tebet. Rancangan penelitian menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel 102 orang dan menggunakan teknik pengambilan sampel cluster dan systematic random sampling. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (menggunakan chi square dengan $\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 55,9% responden memiliki tekanan darah tinggi, 58,8% umur berisiko, 56,9% berpendidikan rendah, 57,8% status gizi dalam kategori obesitas, 56,9% memiliki keturunan hipertensi, 36,3% melakukan olahraga rutin, 48% cukup konsumsi buah, 46,1% cukup konsumsi sayur, 43,1% rutin mengkonsumsi kopi, 45,6% memiliki pendapatan <UMR, dan 39,2% responden tinggal di daerah bising yaitu <20 meter dari perlintasan. Secara statistik Ada hubungan bermakna antara variabel Status Gizi Pvalue (0,002), Genetik/ Keturunan Pvalue (0,004), Olahraga Pvalue (0,032), Konsumsi Sayur Pvalue (0,000), Konsumsi Kopi Pvalue (0,017), Pendapatan Keluarga Pvalue (0,009), Kebisingan Pvalue (0,004), dengan hipertensi pada ibu rumah tangga di sekitar perlintasan rel kereta Api Stasiun Cawang-Tebet.

Pemerintah perlu lebih tegas dalam menetapkan jarak minimum antara rel kereta dengan rumah masyarakat. Perlu diadakan pengecekan tekanan darah berkala responden dengan keturunan hipertensi lebih sering melakukan olah raga serta lebih memperhatikan status gizi dalam konsumsi agar juga terhindar dari hipertensi dan penyakit lainnya, baik dengan cara menambah konsumsi buah dan sayur dan mengurangi konsumsi kopi.