

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH KOMITMEN ATLET (COMMITMENT ATHLETE) DAN DUKUNGAN SOSIAL (SOCIAL SUPPORT) TERHADAP KEBAHAGIAAN (HAPPINESS) PADA ATLET BASKET YANG KULIAH

RIFIQI TAUFIQULHAKIM RAMDHAN

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75020&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh komitmen atlet (commitment athlete) dan dukungan sosial (social support) terhadap kebahagiaan (happiness) pada atlet basket di universitas. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode pengumpulan data yang menggunakan instrumen Elite Athlete Commitment Scale (EACS) yang disusun oleh Ramadas et al (2013) untuk mengukur komitmen atlet, Social Support Inventory (SSI) yang disusun oleh Brown et al (1987) untuk mengukur dukungan sosial dan Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) yang disusun oleh Hills & Argyle (2002) untuk mengukur kebahagiaan (happiness). Responden penelitian ini berjumlah 129 atlet basket yang masih aktif berkuliah di universitas yang diambil dengan teknik purposive sampling. Teknik analisa dalam penelitian ini menggunakan analisa regresi dalam SPSS versi 23. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara komitmen atlet dan dukungan sosial terhadap kebahagiaan dengan nilai $p = 0,000 < 0,001$ dan nilai R square sebesar 0,294. Hal ini berarti komitmen atlet (commitment athlete) dan dukungan sosial (social support) mempengaruhi kebahagiaan (happiness) sebesar 29,4% dan sisanya sebesar 70,6% berasal dari faktor lain seperti, kekuatan karakter, penerimaan diri, rasa syukur, harga diri, dan religiusitas.