

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN KECEMASAN KEMATIAN PADA LANSIA

Khanifah Rokhmatunnisah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74965&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengaruh dari proses menua menyebabkan permasalahan bagi lansia (fisik, psikologis, sosial) dan mereka akan menghadapi segenap kehilangan yang menyebabkan lansia mengalami kesepian. Perasaan kesepian yang terus menurus dapat memberikan dampak negatif pada kondisi mereka, salah satunya yaitu kecemasan. Kematian menjadi sesuatu yg sangat diperhatikan karena lansia menganggap dirinya sudah mendekati kematian. Hal ini menyebabkan lansia mengalami kecemasan kematian. Penelitian kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kesepian dengan kecemasan kematian pada lansia. Penelitian ini melibatkan 200 lansia dengan rentang usia 60-70 tahun (Laki-laki = 42 orang, perempuan 158 orang). Pengambilan data menggunakan teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala UCLA Loneliness Scale Version 3 (Russell, 1996) untuk mengukur kesepian dan skala Death Anxiety Scale (Templer, 1987) untuk mengukur kecemasan kematian. Teknik analisa data dalam penelitian ini menggunakan Pearson Colleration dengan bantuan IBM Statistik Versi 23. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai koefisien kolerasi sebesar 0,363 ($P < 0,01$) yang menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara kesepian dengan kecemasan kematian pada lansia. Sehingga, semakin tinggi kesepian yang dialami lansia maka kecemasan kematian yang dialaminya juga tinggi, dan begitupun sebaliknya. Selain itu, dari hasil tingkat kategorisasi menunjukkan bahwa kesepian yang dialami sebagian besar dalam tingkat yang sedang, dan kecemasan kematiannya sebagian besar pada tingkat yang tinggi.