

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

## PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA JAKARTA SELATAN

Intan Budiarti

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74962&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Studi penelitian kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui besarnya pengaruh Kebersyukuran terhadap Kepuasan Hidup pada Remaja Jakarta Selatan. Responden penelitian ini berjumlah 168 remaja di Jakarta Selatan. Instrument yang digunakan untuk mengukur rasa syukur menggunakan alat ukur The Gratitude Questionnaire GQ-6 oleh McCullough 2002 yang berjumlah 6 item, dan untuk mengukur kepuasan hidup menggunakan instrument Multidimensional Student Life Satisfaction Scale MSLSS oleh Huebner 1994 dengan jumlah item sebanyak 40 item. Reliabilitas instrument diukur dan menghasilkan Alpha Cronbach sebesar 0,817 pada skala kebersyukuran dan pada kepuasan hidup sebesar 0,897. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji Regresi untuk mencari tahu apakah adanya pengaruh kebersyukuran terhadap kepuasan hidup pada remaja, dengan menggunakan aplikasi IBM SPSS statistic versi 22. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya peranan kebersyukuran yang mempengaruhi kepuasan hidup pada remaja hal ini dapat dilihat dari hasil R Square sebesar 0,149 menunjukkan bahwa kontribusi kebersyukuran terhadap kepuasan hidup sebesar 14,9% dan 85,1% variable lain yang tidak diteliti oleh peneliti dan nilai F sebesar 28,989 dengan probability value sebesar 0,000 dan nilai p kurang dari 0,001 yang berarti adanya pengaruh yang signifikan. Dan dapat disimpulkan bahwa peneliti menerima  $H_A$  dan menolak  $H_0$