

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH SELF-COMPASSION TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA PERANTAU

Chairiyatun Nisa

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74958&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh self-compassion terhadap resiliensi pada mahasiswa perantau. Self-compassion merupakan sikap positif terhadap diri sendiri ketika sedang menghadapi kesulitan (Neff, 2003). Sementara resiliensi merupakan suatu kekuatan yang ada dalam diri individu untuk beradaptasi menjadi lebih tangguh dalam menghadapi situasi sulit dan ketidakberuntungan yang sedang dialami (Wagnild & Young, 1993). Responden dalam penelitian ini merupakan mahasiswa perantau yang berasal dari luar pulau, total responden pada penelitian berjumlah 169 mahasiswa perantau strata satu (S1) yang berasal dari pulau berbeda dari tempat pendidikannya. Terdiri dari 55 laki-laki dan 114 perempuan, dengan rentang usia 18-25 tahun. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Self-Compassion Scale (SCS) dari (Neff,2003) dan The Resilience Scale (RS) dari (Wagnild & Young, 1987). Hasil pada penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara self-compassion terhadap resiliensi mahasiswa perantau dengan nilai $R = 0,517$ dan $R\text{ Square}$ sebesar 0,268. Hal ini menunjukkan bahwa adanya kontribusi yang positif dari variabel self-compassion terhadap resiliensi sebesar 26,8 %, dengan probability value ($p < 0,01$), yang mana artinya bahwa self-compassion memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan resiliensi pada mahasiswa perantau