

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI**

## **PENGARUH TRAUMA MASA KECIL DAN KETAHANAN PSIKOLOGIS TERHADAP PERSAINGAN ANTARA SESAMA JENIS PADA DEWASA AWAL**

Amatullah Rafa Mufidah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74905&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Menurut perspektif psikologi evolusi, ada istilah yang dinamakan sebagai intrasexual competition atau persaingan antara sesama jenis. Tetapi, variable persaingan antara sesama jenis ini bisa dibilang baru digunakan untuk penelitian psikologis. Dalam penelitian Buunk dan Fisher (2009) konstruk persaingan antara sesama jenis ini tergantung secara situasional, dan tidak hanya mencerminkan variabel perbedaan individu. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel ini dapat digunakan dalam percobaan sebagai variabel dependen ketika menilai efek manipulasi yang dibuat untuk mempengaruhi persaingan antara sesama jenis. Untuk itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh trauma masa kecil dan ketahanan psikologis terhadap persaingan antara sesama jenis pada dewasa awal. Responden dalam penelitian ini berjumlah 135 orang dengan usia 18-40 tahun di wilayah jabodetabek yang pernah mengalami minimal 1 peristiwa traumatis pada masa kecil. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Childhood Trauma Questionnaire (CTQ) yang disusun oleh David P. Bernstein dan Laura Fink (1997), Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC) yang disusun oleh Connor dan Davidson (2003), Intrasexual Competition Scale yang disusun oleh Buunk dan Fisher (2009). Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode kuantitatif. Teknik analisa data yang digunakan adalah multiple regression dengan bantuan SPSS versi 22. Berdasarkan dari hasil tabel anova didapatkan koefisien F sebesar 12.645 dengan probability value sebesar 0,000 ( $P < 0,01$ ). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara trauma masa kecil dan ketahanan psikologis terhadap persaingan antara sesama jenis. Trauma masa kecil memberikan efek positif terhadap persaingan antara sesama jenis sebesar 0,358 ( $P < 0,01$ ). Semakin tinggi trauma masa kecil yang dialami individu, maka semakin tinggi persaingan antara sesama jenisnya. Sebaliknya, ketahanan psikologis memberikan efek negatif terhadap persaingan antara sesama jenis sebesar -0,158 ( $P > 0,05$ ). Semakin tinggi ketahanan psikologis yang dimiliki individu, maka semakin rendah persaingan antara sesama jenisnya.