

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA FRESH GRADUATE WILAYAH DKI JAKARTA

AISAH ANANDA RATI HEMI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74896&lokasi=lokal>

Abstrak

Individu memiliki beberapa keputusan dan pilihan di dalam hidupnya. Pilihan dan keputusan tersebut menjadi sebuah hal penting dalam menentukan jalan kehidupan yang ingin individu tersebut jalankan. Maka menentukan pilihan di dalam hidupnya akan menjadi sangat selektif. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan pada fresh graduate yang akan menghadapi dunia kerja. Populasi penelitian adalah fresh graduate yang akan menghadapi dunia kerja, dengan rentang usia 21-25 tahun. Penelitian ini menggunakan 2 skala yaitu Skala Kepercayaan Diri dari Lauster (dalam Amri, 2018) dengan nilai alpha chronbach sebesar 0,825, dan Skala Kecemasan dari Greenberg & Padesky (dalam Kholisin, 2014) dengan nilai alpha chronbach sebesar 0,875. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah accidental sampling, dan diperoleh 210 responden. Hasil perhitungan menggunakan Pearson Correlation, didapatkan koefisien r sebesar -0,258 dengan probability value sebesar 0,00 ($p < 0,01$), hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Hal ini mengidentifikasi semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan, begitupun dengan sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri seseorang maka semakin tinggi kecemasan seseorang.