

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

Pengaruh Efikasi Diri pada Kecemasan Fresh Graduate dalam Memulai Kari

Nurul Ar Rifa

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74832&lokasi=lokal>

Abstrak

Kecemasan merupakan suatu keadaan ketika seseorang merasakan ketakutan atau kekhawatiran pada hal-hal yang akan terjadi atau belum tentu terjadi di kehidupannya. Kecemasan identik dirasakan oleh orang-orang yang akan memulai hal baru dalam hidupnya, seperti fresh graduate yang akan memulai karir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah efikasi diri mempengaruhi kecemasan fresh graduate dalam memulai karir. Efikasi diri diartikan sebagai keyakinan individu akan kemampuan yang dimilikinya, efikasi diri mempengaruhi beberapa aspek dalam kehidupan seseorang seperti bagaimana ia berpikir, dan termotivasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan data melalui kuesioner secara online. Responden dalam penelitian ini adalah fresh graduate tahun 2020/2021 sebanyak 130 orang. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah General Self Efficacy (GSE) yang dikembangkan oleh Mathian Jerussalem dan Ralf Schwarzen pada (1995) yang berjumlah 10 item untuk mengukur efikasi diri dan kecemasan diukur dengan menggunakan skala kecemasan karir yang dikembangkan oleh Chen-Tsang (Simon) Tsai, Hsuan Hsu & Yen-Chen Hsu (2017) yang berjumlah 25 item. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa efikasi diri memiliki pengaruh terhadap kecemasan dengan nilai R sebesar .632 dan nilai R Square sebesar .400 yang berarti variabel efikasi diri memiliki pengaruh terhadap variabel kecemasan sebesar 40% dan sebesar 60% dipengaruhi oleh variabel lain, penelitian ini memiliki nilai sig sebesar .000 yang berarti penelitian ini menerima H_a dan H_o ditolak.