

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

Hubungan Komitmen dan Kebahagiaan

Nadilla Nur Azizah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74828&lokasi=lokal>

Abstrak

Hubungan tanpa komitmen adalah sebuah hubungan yang sedang marak pada saat ini, hubungan semacam Teman Tapi Mesra (TTM), Hubungan Tanpa Status (HTS), Friendzone dan semacamnya adalah sebuah hubungan yang tidak melandaskan adanya komitmen di antara mereka yang terlibat dalam siklus hubungan tersebut. Komitmen dirasa sangat meresahkan, melelahkan dan bahkan menjengkelkan maka dari itu untuk terlibat komitmen sangat membuat mereka kurang nyaman. Kebahagiaan terjalin apabila mereka memiliki komitmen yang kuat (Demorest, 2020) maka dari itu tidak adanya komitmen maka kurang adanya kebahagiaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara komitmen dengan kebahagiaan pada mereka yang terlibat dalam hubungan tanpa komitmen seperti TTM, HTS, Friendzone dan semacamnya. Penelitian ini berjumlah 98 responden yang terdiri dari mereka laki-laki dan perempuan dengan rentang usia 18-25 tahun yang sedang terlibat didalam sebuah hubungan tanpa melandaskan ada nya komitmen. Instrument yang digunakan didalam penelitian ini menggunakan a compact scale of the measurment of psychological well-being yang disusun oleh (Ezalia et al., 2020) Measuring Commitment level, Satisfaction level, quality of alternatives and inversment size. Untuk skala komitmendan a compact scale for a measurement of psychological well being Petter The oxford of happiness. (Mousavi et al., 2019) untuk skala kebahagiaan. Teknik analisa statistik yang digunakan didalam penelitian ini menggunakan corolation untuk dapat mengetahui hubungan antar dua variabel. Hasil dalam penelitian ini menunjukan bahwa ada hubungan antara komitmen dengan kebahagiaan. dengan koefesien (r) sebesar 0,572 dengan taraf signifikan 0,000 ($p < 0,001$).