

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

## FEAR OF MISSING OUT SEBAGAI MODERATOR HUBUNGAN PROBLEMATIC SMARTPHONE USE DAN SUBJECTIVE WELL-BEING

JIHAN NUR ISLAMIAH

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74823&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran Fear of Missing Out sebagai moderator hubungan Problematic Smartphone Use terhadap Subjective Well-being. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala PERMA yang disusun oleh Seligman (Butter&Kern, 2016), Smartphone Addiccion Scale short-version (Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. 2013) dan Fear of Missing Out scale (Przybylski, Murayama, DeHann, & Gladwell, 2013). Teknik analisis statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis efek moderator model 1 PROCESS (Hayes, 2013). Penelitian ini melibatkan responden yang berjumlah 235 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Fear of Missing Out secara signifikan memoderatori hubungan Problematic Smartphone Use terhadap Subjective Well being dengan  $B = -0,01$  dan probability value 0,02 ( $P < 0,05$ ). Dalam hasil penelitian terdapat hubungan negatif dengan  $B = -0,01$  yang berarti semakin tinggi intensitas penggunaan smartphone dan ketakutan akan tertinggalnya pengalaman berharga dari lingkungan sekitar, maka akan semakin rendah kesejahteraan hidup seorang individu