

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Densitas Energi dan Zat Gizi, Perilaku Konsumsi Sayur Buah, Perilaku Sedentari dengan Status Gizi pada Anak Usia 10-12 tahun di Wilayah RW 08 Larangan Selatan Kota Tangerang

Zenia Elsa Fitri

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74796&lokasi=lokal>

Abstrak

Permasalahan gizi pada anak usia 10-12 tahun satu diantaranya adalah gizi lebih. Prevalensi gizi lebih pada anak usia 10-12 tahun di Banten sebesar 20,1% dan berada diatas angka nasional. Perubahan pola konsumsi pangan seperti tingginya konsumsi makanan berdensitas energi tinggi dan rendahnya konsumsi sayur buah serta perubahan gaya hidup aktif menjadi sedentari diduga menjadi faktor pemicu tingginya prevalensi gizi lebih pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan densitas asupan energi dan zat gizi, perilaku konsumsi sayur buah, dan perilaku sedentari terhadap status gizi pada anak usia 10-12 tahun di RW 08 Larangan Selatan, Tangerang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional, sampel berjumlah 46 anak berusia 10-12 tahun. Data dikumpulkan dengan metode wawancara, pengukuran antropometri dan observasi pada bulan April 2020. Penyajian data menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Analisis statistik yang digunakan adalah korelasi Spearman dan Mann-whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 4,3% anak dengan status gizi kurus, 69,6% normal dan 26,1% gemuk. Sebagian besar anak memiliki densitas asupan energi dan protein yang cukup namun rendah densitas asupan serat, kalsium, vitamin B1, B2, B3 serta rendah perilaku konsumsi sayur buah. Terdapat hubungan yang signifikan antara densitas asupan energi, densitas asupan protein, densitas asupan kalsium, vitamin B3, dan perilaku sedentari dengan status gizi IMT/U pada anak usia 10-12 tahun di RW 08 Larangan Selatan, Tangerang.