Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Pengaruh Media Video Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Dewasa Muda di Kelurahan Kedung Halang, Kota Bogor Tahun 2021

Firdianti Utami Putri,

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74709&lokasi=lokal

---

Abstrak

Obesitas merupakan sebuah keadaan dimana terjadi ketidaknormalan atau kelebihan akumulasi lemak dalam tubuh yang dapat mengganggu kesehatan. Provinsi Jawa Barat menduduki peringkat ke-14 dari 34 provinsi pada prevalensi obesitas dewasa muda diatas 18 tahun sebesar 22,11%. Usia dewasa muda merupakan usia yang rentan terhadap pola makan yang kurang baik, sehingga perlu dilakukannya edukasi gizi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap guna mencegah timbulnya masalah gizi seperti obesitas. Pengetahuan gizi berperan penting terhadap sikap sesorang dalam memilih atau menentapkan jenis makanan tertentu. Peningkatan pengetahuan diperoleh dari pendidikan, pemberian informasi, media, lingkungan dan sosial budaya. Media video merupakan media yang melibatkan semua indra dan memberikan rangsangan berupa gambar bergerak dan bersuara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh media video ?Gizi Seimbang? terhadap pengetahuan dan sikap pada dewasa muda di Kelurahan Kedung Halang, Kota Bogor Tahun 2021. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2021 dengan subjek penelitian 85 dewasa muda di Kelurahan Kedung Halang RW 05, Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuasi eksperimen dengan desain one group pre-test post-test. Video edukasi berdurasi 05 menit 37 detik. Teknik pengambilan sampel menggunakan, teknik purposive sampling. Angket pengetahuan gizi seimbang menggunakan pilihan ganda dan sikap gizi seimbang menggunakan skala likert. Analisis data menggunakan Uji Wilcoxon untuk melihat perbedaan pengetahuan dan sikap gizi seimbang sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan gizi seimbang dan sikap gizi seimbang sebelum dan sesudah intervensi (p-value 0,00).