

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi, Kebiasaan Konsumsi Fast Food, dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Remaja

Mitha Yuliasari

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74694&lokasi=lokal>

Abstrak

Tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan di masyarakat, jika ini dibiarkan berkembang dan tidak terkendali dapat menimbulkan berbagai penyakit komplikasi. Tekanan darah tinggi tidak hanya menyerang usia tua, tetapi juga dapat terjadi pada usia remaja. Faktor penyebab tekanan darah tinggi remaja salah satunya yaitu gaya hidup seperti memiliki kebiasaan konsumsi kopi dan konsumsi fast food bernatrium tinggi. Untuk itu, tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi kopi, kebiasaan konsumsi fast food, dan asupan natrium dengan tekanan darah tinggi pada remaja. Subjek pada penelitian ini yaitu 100 remaja berusia 18-24 tahun, berjenis kelamin perempuan dan laki-laki, serta mengonsumsi kopi dan fast food dalam satu bulan terakhir dan dilakukan di Kecamatan Cempaka Putih Jakarta Pusat pada tahun 2021. Dalam penelitian ini, metode penelitian yang digunakan adalah cross sectional. Berdasarkan hasil analisis uji Chi Square menunjukkan tidak ada hubungan antara kebiasaan konsumsi kopi dan kebiasaan konsumsi fast food dengan tekanan darah tinggi pada remaja dengan nilai p value masing-masing $p=0,715$ dan $p=0,542$ ($p>0,05$). Sedangkan, menurut hasil analisis terdapat hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah tinggi pada remaja dengan nilai p value $0,004$ ($p<0,05$). Oleh karena itu, remaja dianjurkan untuk lebih memperhatikan apa yang mereka konsumsi sebagai bentuk tindakan preventif dari terjadinya tekanan darah tinggi pada remaja.