

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES**

## **Efektivitas Pemberian Edukasi Gizi Media Audio dan Audiovisual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMPN 1 Babelan**

Najmatul Laila Karmawan

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74683&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Anemia adalah salah satu masalah gizi yang dihadapi oleh remaja di Indonesia yang sebagian besar disebabkan oleh kekurangan zat besi. Pencegahan anemia dilakukan dengan cara pemberian suplementasi zat besi sampai kepada meningkatkan konsumsi zat besi. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui edukasi gizi guna meningkatkan pengetahuannya dengan menggunakan alat bantu media. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian edukasi gizi media audio dan audiovisual untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri SMPN 1 Babelan. Tempat dan waktu penelitian dilakukan melalui zoom meetings pada bulan Agustus 2021. Metode penelitian ini adalah quasi experimental dengan rancangan non equivalent control group design. Responden dipilih secara purposive sampling dengan jumlah 51 responden yang dibagi menjadi 3 kelompok, satu kelompok diberikan edukasi gizi media audio berupa rekaman suara peneliti sedangkan satu kelompok lainnya dengan media audiovisual berupa video serta suara dan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan perlakuan. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji kruskal wallis dengan hasil penelitian terdapat perbedaan rata-rata peningkatan pengetahuan antar kelompok yang diberikan dengan nilai Pvalue 0,002 dengan rata-rata peningkatan paling tinggi pada kelompok intervensi menggunakan media audiovisual sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada efektivitas pemberian edukasi gizi media audiovisual untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri SMPN 1 Babelan.