

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Pengetahuan, Kepatuhan Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUP Persahabatan

Nadira Wirda Viantari

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74648&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengendalian kadar gula darah adalah hal utama bagi penderita diabetes melitus pengetahuan tentang penatalaksanaan diet dengan non-farmakologi seperti edukasi, terapi diet, dan aktivitas fisik guna untuk pengendalian kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, kepatuhan diet, dan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUP Persahabatan. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien rawat jalan di poliklinik penyakit diabetes melitus terpadu RSUP Persahabatan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain cross-sectional dengan cara pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Probability Sampling dan cara metode yang digunakan adalah simple random sampling . Data di analisis dengan uji chi-square dengan hasil analisis menunjukan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan (P-value 0,000) dan kepatuhan diet (Pvalue 0,002) dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe 2, sedangkan pada aktivitas fisik dengan hasil (Pvalue 1,000) yang menunjukan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan kadar gula darah puasa pada pasein diabetes mellitus tipe 2. Kesimpulan : terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan kepatuhan diet dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe 2.