

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Mutu Hidangan Dengan Asupan Makan Terhadap Status Gizi Siswa Di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sawangan, Depok 2019

Suhesti Majid

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74631&lokasi=lokal>

Abstrak

Masalah gizi remaja perlu mendapatkan perhatian khusus karena berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan tubuh, terutama pada anak-anak yang tinggal di asrama memiliki resiko lebih tinggi mengalami masalah gizi dibandingkan dengan yang tidak tinggal di asrama karna kemungkinan adanya kendala keuangan dalam menyediakan fasilitas asrama atau asupan makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi mutu penyelenggaraan dan asupan makanan terhadap status gizi siswa di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sawangan, Depok. Rancangan penelitian ini adalah cross sectional dengan 128 responden menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian ditemukan lebih banyak siswa yang berstatus gizi normal yaitu 116 orang. Terdapat Hubungan antara mutu makanan dengan asupan energi, sedangkan pada uji hubungan mutu makanan dengan asupan protein, lemak dan karbohidrat tidak terdapat hubungan. Tidak terdapat hubungan antara asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat dengan status gizi. Simpulan dan saran penelitian ini adalah terdapat hubungan antara mutu makanan dengan asupan energi. Saran untuk pihak pesantren perlu diadakan evaluasi minimal sebulan sekali terhadap menu makanan.