

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Hubungan Karakteristik Orang Tua, Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Jurusan Keperawatan SMK Kesehatan Banten Cipondoh Tangerang Tahun 2019

Nurmaida

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74548&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pada tahun 2011 prevalensi kejadian anemia di wilayah Asia Tenggara pada Wanita Usia Subur (WUS) lebih dari 30% atau sekitar 2 milyar. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan karakteristik orang tua, status gizi dan asupan zat gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional yang dilakukan di SMK Kesehatan Banten pada bulan Juli 2019. Sampel didapatkan sebanyak 72 remaja putri. Pengambilan sampel dengan cara stratified random sampling. Penelitian dilakukan dengan memberikan kuesioner, wawancara food recall 2x24 jam dan pengecekan kadar Hb dengan easytouch GCHb. Analisis yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian ini menemukan sebanyak 17 remaja putri (23.6%) mengalami kejadian anemia dan terdapat hubungan bermakna pada karakteristik orang tua (pendidikan ibu ( $p=0.004$ ) dan pekerjaan ibu ( $p=0.008$ )) dan asupan zat gizi (asupan zat besi/fe ( $p=0.000$ ), asupan vitamin B6 ( $p=0.017$ ), asupan vitamin B12 ( $p=0.049$ ) dan asupan vitamin C ( $p=0.019$ )). Berdasarkan hasil penelitian disarankan perlu adanya upaya-upaya untuk mencegah terjadinya kejadian anemia pada remaja putri dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi dan mengkonsumsi suplemen zat besi/Fe