Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Atau Low Back Pain Pada Karyawan Bongkar Muat Di PT Surya Gemilang Plastik Penjaringan Jakarta Utara 2016

Ulfa Hidayati

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74527&lokasi=lokal

---

Abstrak

Low back pain merupakan keluhan yang sering kita dengar bahkan pernah kita rasakan walaupun intensitasnya kecil dan hilang dengan sendirinya tanpa diberikan penanganan khusus, LBP merupakan salah satu gangguan musculoskeletal atau gangguan otor rangka yang disebabkan oleh aktivitas tubuh janggal atau kurang baik. Tujuam dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Atau Low Back Pain Pada Karyawan Bongkar Muat Di PT Surya Gemilang Plastik Penjaringan Jakarta Utara 2016

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli s.d Oktober 2016 dan pemgambilan data pada bulan september di PT Surya Gemilang Plastik Jakarta Utara. Dengan menggunakan kuesioner dan instrument REBA, Merupakan penelitian analitik kuantitatif Desain penelitian yang digunakan adalah Cross Sectional Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan 60 karyawan bongkar muat dengan teknik sampling jenuh. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat (chi square).

Hasil penelitian ini menunjukan responden sebesar 70% memiliki keluhan LBP , sebesar 51,7% dengan umur <35 tahun, sebesar 53,3% dengan kebiasaan merokok ≤ 10 batang, sebesr 63,3% IMT yang tidak beresiko, sebesar 53,3% dengan masa kerja ≥5 tahun, sebesar 56,7% dengan berat beban ≥23 kg, sebesar 56,7% dengan frekuensi angkut ≥20, sebesar 51,7% dengan postur janggal yang beresiko. Ada hubungan bermakna antara 4 variable dengan keluhan low back pain usia (Pvalue 0,000),massa kerja (Pvalue 0,000), berat beban (Pvalue 0,031), dan frekuemsi angkut (Pvalue 0,001)dan 3 variable tidak bermakna dengan keluhan low back pain seperti kebiasaan merokok (Pvalue 0,175), indeks masa tubuh (Pvalue 0,129), dan postur janggal (Pvalue 0,128)

Saran yang diberikan pada peneliti perusahaan melakukan pemeriksaan rutin dengan melibatkan tenaga ahli kesehatan, yang berhubungan dengan kegiatan bongkar muat untuk mengurangi atau mencegah keluhan low back pain.