

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Asupan Zat Gizi, Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh dengan Profil Lipid Pada Pasien Dislipidemia di RSUD Kota Depok Tahun 2016

Rosshela Dali Susanti

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74504&lokasi=lokal>

Abstrak

Dislipidemia merupakan abnormalitas profil lipid yang ditandai dengan peningkatan kadar kolesterol total ($>240\text{mg/dl}$), kolesterol LDL ($>100\text{ mg/dl}$), kenaikan kadar trigliserida ($>150\text{ mg/dl}$) serta penurunan kadar HDL ($<40\text{ mg/dl}$). Dislipidemia adalah faktor utama penyebab penyakit kardiovaskular yang merupakan penyebab kematian tertinggi didunia. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi, pola konsumsi, Aktivitas fisik dan indeks massa tubuh pada pasien baru dislipidemia di RSUD kota Depok. Desain penelitian adalah Cross Sectional Study. Sampel penelitian adalah pasien penderita dislipidemia yang berjumlah 30 orang dengan kisaran kelompok usia 30-50 tahun yang datang berkunjung ke poli penyakit dalam RSUD kota Depok. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan positif antara asupan karbohidrat dengan kadar trigliserida ($p<0.05$), adanya hubungan positif antara asupan lemak dengan kadar kolesterol dan LDL ($p<0.05$), adanya hubungan positif antara asupan kolesterol dengan kadar kolesterol, trigliserida dan LDL ($p<0.05$), adanya hubungan negatif antara asupan kolesterol dengan kadar HDL($p<0.05$), adanya hubungan positif antara asupan serat dengan HDL ($p<0.05$), adanya hubungan negatif antara Aktivitas fisik dengan kolesterol ($p<0.05$), adanya hubungan positif antara IMT dengan kadar kolesterol ($p<0.05$).