

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cipinang Besar Utara Tahun 2019

Chairunnisa

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74489&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hipertensi adalah salah satu penyakit degeneratif dimana tekanan darah sistolik mencapai  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Lansia berisiko menderita hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti umur, jenis kelamin, riwayat hipertensi keluarga dan gaya hidup. Prevalensi hipertensi pada lansia di Indonesia tahun 2013 hingga tahun 2018 mengalami peningkatan antara 5,6%-9,3%. Cipinang Besar Utara adalah kelurahan dengan kejadian hipertensi tertinggi ke-2 di Kecamatan Jatinegara Jakarta Timur. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Pengambilan data dilakukan pada bulan April 2019 di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Cipinang Besar Utara. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta posyandu lansia. Sampel penelitian sebanyak 108 orang diambil dengan teknik accidental sampling. Data yang diambil adalah data primer dengan wawancara dan pengukuran langsung untuk variabel penelitian dan data sekunder untuk melihat profil Puskesmas. Hasil uji univariat menunjukkan prevalensi hipertensi sebesar 71,3%, proporsi responden sebagian besar adalah lansia muda (64,8%), perempuan (73,1%), ada riwayat hipertensi keluarga (54,6%), tidak bekerja (59,3%), tidak obesitas (56,5%), tidak merokok (63,9%), stres (64,8%), aktivitas fisik ringan (68,5%), dan penderita hipertensi tidak patuh minum obat antihipertensi (83,1%). Hasil uji bivariat dengan uji Chi Square menunjukkan variabel yang berhubungan dengan hipertensi lansia yaitu Riwayat Hipertensi Keluarga (Pvalue=0,035), Status Gizi (Pvalue=0,001), Tingkat Stres (Pvalue=0,000), dan Aktivitas Fisik (Pvalue=0,000). Variabel yang tidak berhubungan yaitu Jenis Kelamin (Pvalue=0,296), Pekerjaan (Pvalue=0,625) dan Kebiasaan Merokok (Pvalue=0,563). Disarankan agar Puskesmas Kelurahan Cipinang Besar Utara melakukan penyuluhan berkala pada lansia dan meningkatkan kemampuan kader dalam pelayanan di Poslansia sebagai upaya pencegahan dan penanggulangan hipertensi.