

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN PERILAKU DIET PENURUNAN BERAT BADAN, TINGKAT STRES DAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI PADA SISWI SMA PGRI 3 JAKARTA

DINI DWI WAHYUNI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74477&lokasi=lokal>

Abstrak

Masalah status gizi yang terjadi pada remaja dapat menyebabkan timbulnya berbagai masalah baru yang berkaitan dengan kesehatan. Status gizi remaja dipengaruhi oleh berbagai macam faktor (multifaktorial) meliputi perilaku diet penurunan berat badan, tingkat stres dan citra tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku diet penurunan berat badan, tingkat stres dan citra tubuh dengan status gizi pada siswi SMA PGRI 3 Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Subjek penelitian ini adalah siswi SMA PGRI 3 Jakarta yang melakukan diet penurunan berat badan dengan jumlah sampel 53 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner meliputi kuesioner karakteristik responden, perilaku diet penurunan berat badan, Perceived Stress Scale (PSS-10), Body Shape Questionnaire (BSQ) serta pemeriksaan fisik meliputi penimbangan berat badan, dan pengukuran tinggi badan. Analisis data dengan menggunakan uji Chi-Square dan Fisher Exact. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan perilaku diet penurunan berat badan ($p\text{-value}=0,046$) dan citra tubuh ($p\text{-value}=0,001$) dengan status gizi pada siswi SMA PGRI 3 Jakarta. Tidak ada hubungan tingkat stres ($p\text{-value}=0,568$) dengan status gizi pada siswi SMA PGRI 3 Jakarta