

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES**

## **Efektifitas Program Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Kabupaten Bekasi**

Meliana Nursihhah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74401&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Salah satu upaya untuk mengatasi masalah Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil adalah program Pemberian Makanan Tambahan (PMT). Program tersebut bertujuan untuk menanggulangi masalah KEK ibu hamil serta tercapainya peningkatan status gizi yang baik pada ibu hamil.. Namun, hingga saat ini belum diketahui seberapa besar dampak yang dihasilkan dari program PMT terhadap ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis. Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah Efektifitas Program Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil kekurangan Energi Kronis yang dilihat berdasarkan penambahan berat badan dan penambahan LILA. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan rancangan penelitian quasi eksperimen. Data-data yang dikumpulkan adalah data tentang penambahan berat badan dan penambahan LILA pada ibu hamil dengan uji statistik paired T test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara penambahan berat badan dan penambahan LILA pada pengukuran awal sebelum dan setelah diberikan PMT dengan nilai p sebesar  $p=0.000$ . Sedangkan untuk efektifitas program PMT ibu hamil KEK tidak efektif dengan prosentase 50%. Dari penelitian ini disarankan untuk dilakukannya pengawasan program PMT terutama dalam melihat konsumsi PMT, dan waktu penelitian dapat dilakuakn bersamaan dengan pelaksanaan sehingga dapat tergambar secara lebih aktual program PMT ibu hamil KEK yang terjadi di lapangan