

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang (LIPI), Dan Rasio Lingkar Pinggang Terhadap Tinggi Badan (RLPTB) Dengan Tekanan Darah Pada Siswa SMAN 74 Jakarta Selatan Tahun 2017

Rizky Andini Larasati

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74395&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi tidak hanya diderita pada orang dewasa, namun juga sudah mulai meluas menjadi masalah pada anak dan remaja. Prevalensi hipertensi pada kelompok usia 15 ? 17 tahun menurut Riskesdas (2013) menggunakan kriteria JNC VII 2003 adalah sebanyak 5,3% (laki-laki 6% dan perempuan 4,7%). Risiko untuk terkena hipertensi 3,6 kali lebih besar pada remaja yang kelebihan berat badan dan 14 kali lebih besar pada remaja obesitas dibandingkan dengan remaja dengan status gizi normal. IMT, Lingkar Pinggang dan RLPTB merupakan pengukuran antropometri yang dapat dilakukan sebagai screening obesitas dan overweight. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang (LiPi), dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan (RLPTB) dengan tekanan darah pada siswa SMAN 74 Jakarta Selatan tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel 178 siswa usia 14 ? 17 tahun. Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang (LiPi), dan RLPTB ditetapkan sebagai variabel independen sedangkan tekanan darah sistolik (TDS) dan tekanan darah diastolik (TDD) ditetapkan sebagai variabel dependen. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi Rank Spearman.

Hasil penelitian diperoleh status gizi normal sebanyak 59.7%, lingkar pinggang dalam kategori tidak obesitas sebanyak 58%, RLPTB dalam kategori obesitas sebanyak 52.8%, TDS normal sebanyak 65.3% dan TDD normal sebanyak 88.1%. Hasil uji korelasi Spearman pada kedua jenis kelamin dan responden laki-laki menunjukkan bahwa IMT/U, lingkar pinggang dan RLPTB memiliki hubungan yang signifikan dengan TDS dan TDD ($p < 0.05$). Sedangkan pada responden perempuan, IMT/U berhubungan dengan TDS ($p < 0.05$) namun tidak berhubungan dengan TDD ($p > 0.05$), lingkar pinggang berhubungan dengan TDS dan TDD ($p < 0.05$), dan RLPTB berhubungan dengan TDS ($p < 0.05$) namun tidak berhubungan dengan TDD ($p > 0.05$).