Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Asupan Zat Gizi (Energi, Protein, Karbohidrat Dan Vitamin B6) Dengan Frekuensi Mual Muntah (Emesis Gravidarum) Pada Ibu Hamil Trimester I Dan II Di Puskesmas Kecamatan Parigi, Kota Tangerang Selatan, Provinsi Banten Pada Tahun 2014

Tya Lathifatur Rohmah

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74389&lokasi=lokal

---

Abstrak

Kehamilan adalah pembuahan sperma dari laki-laki ke ovum perempuan. Masa kehaimlan dimulai dari konsepsi sampai lahir janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir. Kehamilan dibagi dalam tiga triwulan yaitu triulan pertama dimulai dari kosepsi sampai 3 bulan, triwulan kedua dari bulan ke 4 sampai ke 6, dan triwulan ketuga dari bulan ke 7 sampai ke 9 (Waspodo, 2007). Emesis gravidarum adalah gejala yang wajar, sering dialami pada kehamilan trimester pertama. Gejala-gejala ini biasanya terjadi hingga 6 minggu setelah hari pertama haid terakhir dan berlangsung kurang lebih 10 minggu. (Wiknjosastro, 2008). Kondisi mual dan muntah disebabkan karena meningkatnya kadar hormon (Wiknjosastro, 2007). Gizi dan nutrisi ibu saat hamil merupakan faktor penting yang harus terpenuhi selama kehamilan berlangsung. (bidanku.com, 2012). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan asupan zat gizi (Energi, Protein, Karbohidrat dan Vitamin B6) dengan frekuensi emesis gravidarium pada ibu hamil trimester I dan II puskesmas kecamatan Parigi kota Tangerang Selatan Provinsi Banten tahun 2014. Sampel pada penelitian ini terdapat 33 orang sampel. Berdasarkan hasil penelitian terdapat 5 responden (15,2%) berusia 32 tahun, dengan usia kehamilan 14 minggu sebanyak 19 responden (57,6%), dengan status kehimalan multigravida sebanyal 21 responden (63,6%), ibu hamil yang mengalami mual muntah ringan sebanyak 17 responden (51,5%). ada hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan frekuensi mual muntah pada ibu hamil p = 0,000 (p< 0,05), ada hubungan yang signifikan anatra asupan protein dengan frekuensi mual muntah pada ibu hami p = 0,004 (p < 0,05), ada hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat dengan frekuensi mual muntah pada ibu hamil p = 0,000 (p< 0,05), ada hubungan antara asupan B6 dengan frekuensi mual muntah pada ibu hamil p = 0,038 (p< 0,05).