

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Sentral Pada Ibu Rumah Tangga Di Perumahan Griya Labuan Asri Desa Sukamaju Kecamatan Labuan Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2016

Widyaningrum Hidayati Rahayu

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74381&lokasi=lokal>

Abstrak

Obesitas sentral merupakan masalah kesehatan dan gizi yang terjadi di berbagai kalangan baik di Negara berkembang maupun Negara maju. Obesitas sentral merupakan salah satu penyebab dari terjadinya berbagai penyakit degeneratif yang kejadiannya dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko, yang ditandai dengan lingkar perut >80 cm untuk perempuan dan >90 cm untuk laki-laki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas sentral pada ibu rumah tangga di Perumahan Griya Labuan Asri Desa Sukamaju Kecamatan Labuan Kabupaten Pandeglang.

Desain studi yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional. Sampel dalam penelitian ini ialah 67 ibu rumah tangga yang diperoleh secara systematic random sampling. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini ialah data pengukuran lingkar perut, karakteristik ibu rumah tangga, pengetahuan, aktivitas fisik, asupan (energi, karbohidrat, protein, lemak, dan serat), dan frekuensi konsumsi minum minuman manis. Uji chi-square digunakan pada saat menganalisis data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi obesitas sentral pada ibu rumah tangga adalah 62,7%. Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas sentral pada ibu rumah tangga adalah usia (p-value 0,021), tingkat pendapatan (p-value 0,044), riwayat obesitas keluarga (p-value 0,001), aktivitas fisik (p-value 0,039), asupan energi (p-value 0,005), asupan karbohidrat (p-value 0,000), asupan protein, (p-value 0,006), asupan lemak (p-value 0,000), dan asupan serat (p-value 0,007). Tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, jumlah keluarga, dan frekuensi konsumsi minum minuman manis diketahui tidak memiliki hubungan dengan obesitas sentral.