

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Indonesia

Pipid Handayani

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74362&lokasi=lokal>

Abstrak

Obesitas merupakan keadaan patologis karena penimbunan lemak yang berlebih. Berdasarkan distribusi lemak, obesitas dibagi menjadi 2 yaitu obesitas general dan obesitas sentral. Obesitas sentral dapat disebabkan oleh rendahnya aktivitas fisik, tingginya konsumsi makanan berlemak. Prevalensi obesitas sentral tertinggi berdasar data Riskesdas 2013 adalah DKI Jakarta (39,4%). Pada penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara asupan lemak, asupan serat, aktivitas fisik, dan status merokok dengan kejadian obesitas sentral pada karyawan UHAMKA Kampus Limau Jakarta Tahun 2016. Desain penelitian ini menggunakan case control, dengan populasi 114 orang dengan sampel sebanyak 33 orang pada kelompok kasus dan kontrol. Penghitungan sampel ini menggunakan rumus Uji Hipotesis beda 2 proporsi, dan menggunakan uji Chi-Square. Sampel pada penelitian ini adalah semua karyawan UHAMKA Kampus Limau, Jakarta yang sudah dilakukan pengukuran terdahulu. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sampel laki-laki lebih banyak mengalami obes sentral sebesar 34,8% dan 15,2% perempuan. Sampel yang berusia 31-50 tahun yang mengalami obes sentral sebesar 39,4% dan 10,6% untuk sampel usia 21-30 tahun. Semua variabel yang diteliti memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian obesitas sentral, dapat dilihat dari nilai p value disetiap variabelnya, yakni Asupan Lemak (p value 0,000), Asupan Serat (0,001), Aktivitas Fisik (p value 0,000), dan Status Merokok (p value 0,005).