

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Pengaruh Pemberian Komik Edukasi Sarapan Sehat Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Kebiasaan Sarapan Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Ciputat 04 Tahun 2016

Nadya Noorosawati

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74357&lokasi=lokal>

Abstrak

Sarapan pagi sangat bermanfaat bagi anak usia sekolah untuk memelihara ketahanan tubuh, agar dapat beraktifitas atau belajar dengan baik, membantu memusatkan pikiran untuk belajar dan memudahkan penyerapan pelajaran, serta membantu mencukupi zat gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian komik edukasi sarapan sehat terhadap perubahan pengetahuan, sikap, dan kebiasaan sarapan anak Sekolah Dasar setelah mendapatkan intervensi dengan menggunakan media komik. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah Quasy Experiment Design dengan metode purposive sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas V (lima) yang berjumlah 145 siswa di SDN Ciputat 04, Tangerang Selatan. Penelitian dilakukan kepada 104 siswa dengan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. Media pendidikan gizi yang digunakan adalah komik yang berjudul "Ayo Sarapan Sehat!" karya PERGIZI PANGAN Indonesia dan Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB. Uji statistik yang digunakan adalah Paired Sample t-Test. Hasil penelitian menunjukkan terdapat rata-rata skor pengetahuan, sikap, dan kebiasaan sarapan yang lebih tinggi pada kelompok perlakuan komik dibandingkan dengan kelompok kontrol. Maka dari itu, komik dianggap sebagai media yang lebih efektif dalam menyampaikan informasi gizi bagi anak Sekolah Dasar.